

# GRAZIA

€ 2,00  
settimanale n. 40  
14/9/2023  
Settembre 2023

## MIRANDA KERR

IL QUARTO FIGLIO IN ARRIVO E IL MIO GRAZIE ALLA VITA

MIRANDA KERR  
40 ANNI  
TOP MODEL

## NEWS

SONO SOPRAVVISSUTA A UN PADRE VIOLENTO

## SIENNA MILLER

VI RACCONTO LA MIA AVVENTURA BOHÉMIENNE

## CLAUDIO SANTAMARIA e FRANCESCA BARRA

DIFENDIAMO I NOSTRI FIGLI DAI PERICOLI DEI SOCIAL

## SPECIALE MODA

# NUOVA STAGIONE NUOVI STILI



## IL SEGRETO DELLA LONGEVITÀ

Invertire la direzione del tempo e far ringiovanire le cellule cutanee. È questa la nuova sfida dei laboratori cosmetici che, ispirandosi agli ultimi studi scientifici, creano formule per consentire alla pelle di continuare a rinascere.

Grazia ha scelto quattro novità top dell'autunno per un viso pieno di vitalità

di MICHELE MEREU foto di PHILIPP JELENSKA

**N**ella Silicon Valley, patria delle rivoluzioni tecnologiche a sud di San Francisco, la corsa all'immortalità è già iniziata. La startup Altos Labs sta lavorando sulla **riprogrammazione biologica per "ringiovanire" le cellule in laboratorio** e prolungare così la vita umana, sconfiggendo malattie e disabilità. Da un lato, i migliori scienziati del mondo con le loro ricerche sull'invecchiamento. Dall'altro, grandi investitori attirati dal progetto, come il fondatore di Amazon, Jeff Bezos. In un futuro forse non lontanissimo, le scoperte della startup potrebbero essere applicate anche alla cosmesi. Di sicuro, **la scienza della longevità è la principale ispiratrice** delle ultime innovazioni nel campo della skincare. Come le quattro novità che vi presentiamo nelle prossime pagine: un siero, una crema notte, un contorno occhi e una maschera dalle formule esclusive (anche nel prezzo). Per ogni categoria di prodotto, abbiamo chiesto a tre facialist di fama mondiale consigli e gestualità che, nella loro esperienza, possono potenziarne l'azione e che trovate qui di seguito. Perché la ricerca di dare più vita agli anni si fa anche nel quotidiano, prendendosi cura di sé e della propria pelle.

### TOCCHI MAGICI

Per la facialist australiana Melanie Grant (la preferita da Victoria Beckham), se c'è un prodotto di skincare su cui investire quello è il siero. «Racchiude alte concentrazioni di principi attivi e la sua composizione molecolare ne favorisce l'assorbimento più in profondità», spiega. «In generale, consiglio di applicarlo mattina e sera, sempre prima della crema giorno o notte e dopo la detersione. Ci sono sieri poi che possono essere usati uno sopra l'altro: in questo caso, si parte dal più leggero, ma mai più di due alla volta. Mentre **la quantità giusta è pari a un pisello e va tamponata sulla pelle** con la punta delle dita, eseguendo movimenti compressivi, utili al drenaggio linfatico e alla microcircolazione per ossigenare i tessuti. Senza

dimenticare collo e décolleté».

Nota per la sua originale gestualità, Sophie Carbonari, base a Parigi, è la visagista di fiducia di Naomi Campbell e Caroline de Maigret. Alla domanda se avesse suggerimenti particolari per applicare la crema notte, ci ha risposto: «Meglio scaldarla prima sul palmo delle mani. Quindi, per sostenere il processo di autorigenerazione che la pelle attiva durante la notte, si a **un massaggio che inizia pizzicando la linea del mento dal centro verso le orecchie**, ripetendo il movimento dalla bocca verso l'esterno. A seguire, pizzicotti più ampi delle guance e della fronte, dalle sopracciglia all'attaccatura dei capelli».

Italianissima, con una lunga lista di celebrità come clienti (all'estero, Jennifer Aniston e Dua Lipa, solo per citarne due), Alessandra Ricchizzi è, invece, l'ideatrice del Manual Lifting: un massaggio brevettato che **lavora sui punti di scarico dei muscoli facciali per eliminare tensioni, detossinare e "riposizionare" le fasce muscolari che tendono a cedere con l'età**.

Il suo consiglio per il contorno occhi: «In caso di borse, iniziate con la digitopressione nella parte alta e bassa dell'occhio applicando un prodotto specifico sui polpastrelli di entrambi gli anulari (le dita con la pressione più delicata, ndr) e arrivando fino all'angolo interno, quello del dotto lacrimale, che è un punto di scarico energetico. Mentre per un lifting naturale, lavorate l'arcata sopraccigliare alternando il movimento dei polpastrelli verso l'alto, seguendo la linea delle sopracciglia. E nella zona laterale esterna, quella delle "zampe di gallina" orizzontali, procedete con movimenti in verticale, per "spianarle"».

Quanto alla maschera, Ricchizzi conclude: «L'applicazione va fatta con un pennello in setole naturali, sempre dal basso verso l'alto, includendo il collo e le zone attorno a bocca e occhi. Inoltre, se ha un'azione liftante, va stesa anche all'attaccatura dell'orecchio, da cui partono i primi cedimenti». ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Foto: TRUNK ARCHIVE



UN FONDOTINTA HI-TECH CHE COMBINA LUMINOSITÀ E IDRATAZIONE, GRAZIE A UNA FORMULA INFUSA DI SIERO ALL'82 PER CENTO: TEINT IDOLE ULTRA WEAR CARE & GLOW, IN 30 NUANCE (LANCÔME).